



Aktivity CSS Slniečko

Apríl 2018



Veľkonočná šibačka

Apríl sme v Slniečku odštartovali pravou kysuckou šibačkou. Hneď ráno sa naši šibači vybrali s krásne vyzdobenými korbáčmi po zariadení a vyšibali všetky žienky. Tie im na oplátku darovali krásne maľované vajíčka a sladký pamlsok. Sviatočný deň v Slniečku pokračoval v spoločenskej miestnosti pri hudbe a tanci.



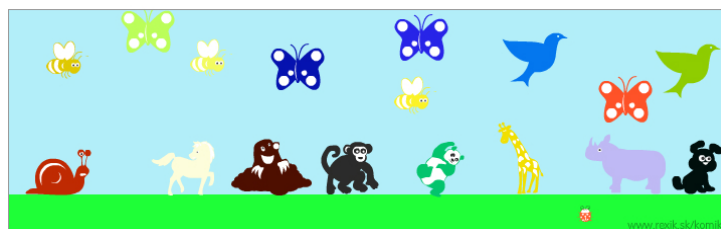
Kuchyňa starých materí

Na žiadosť obyvateľov Slniečka sme si tento mesiac pripravili v terapeutickej kuchynke pravú pochúťku z „Kuchyne starých materí“. „Zemiaková baba“, ako toto nenáročné ale veľmi chutné zemiakové tradičné jedlo nazývame v našom kraji, je naozaj chutná obmena klasických zemiakových placiek. Naši kuchári sa s prípravou zemiakového cesta popasovali spoločne. Do očistených a nastrúhaných zemiakov pridalí cesnak, nakrájanú klobásu, múku, vajíčka, ochutili soľou, korením, majoránkou, rascou a cesto na zemiakovú špecialitu bolo na svete. Po necelej hodinke pečenia sa už všetci hostili na zemiakovej špecialite. 😊



Jarná túra

S pribúdajúcimi teplými lúčmi otvára jarná príroda veľa možností ako načerpať energiu po dlhých zimných mesiacoch. Aj naša turistická skupinka sa vybrala v jeden, na toto ročné obdobie naozaj nadpriemerne horúci deň do neďalekej osady. Kráčajúc po lesnom chodníčku popri žblnkotajúcemu potôčiku počúvali naši turisti spev vtáčikov, zberali lúčne kvety a rozprávali sa o zákonitostiach prírody.



Slniečkovo

25. apríla sme pripravili pre obyvateľov zariadenia interné bábkové divadlo. Tentokrát sme vzhľadom k teplému a slnečnému počasiu vymenili spoločenskú miestnosť za exteriér zariadenia a divadlo odohrali vonku v prírode.



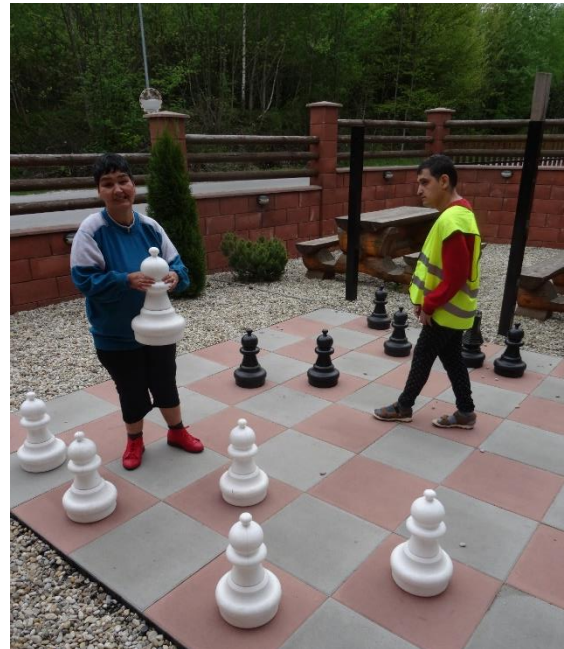
Tanečno-pohybové cvičenie

Aj v tomto mesiaci sa stretli obyvatelia Slniečka v spoločenskej miestnosti na tanečno-pohybovom cvičení zameranom na precvičenie a uvoľnenie celého tela. Pre zvýšenie efektu sme využili projektové premietanie, ktoré tvorí neoddeliteľnú súčasť našich cvičení a je u našich tanečníkov veľmi obľúbené.



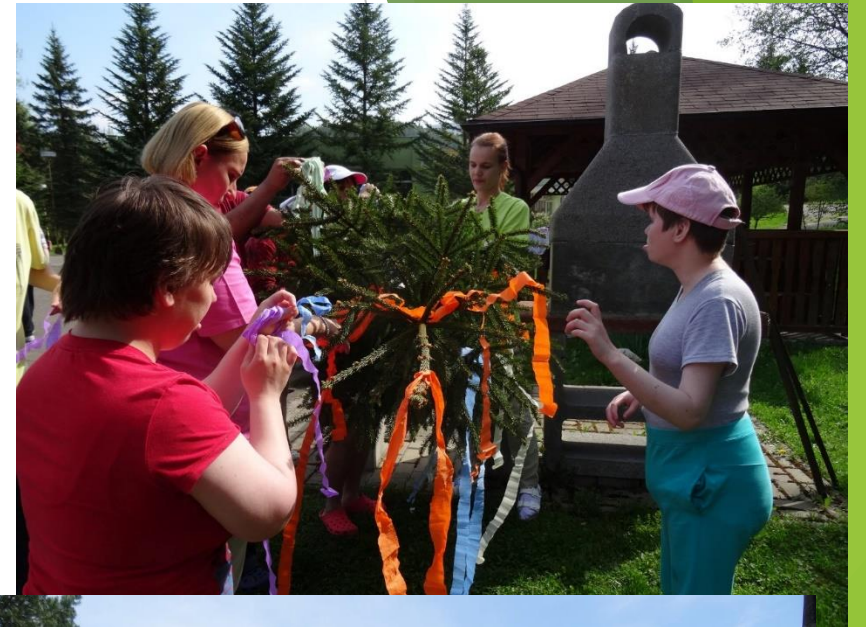
Výlet k rekreačnej chate

Skupinka turistov CSS Slniečko si urobila výlet k neďalekej rekreačnej chate „Kamilka“. V krásnom prostredí areálu, s využitím rôznych športových a spoločenských atrakcií prežili nádherný deň.



Stavanie mája

Ako už tradične, aj tohtoročný posledný aprílový deň v Slniečku patril stavaniu mája. Dievčatá vyzdobili farebnými stuhami polazničku, ktorú páni údržbári za veľkého a neutíchajúceho potlesku vyzdvihli vysoko nad koruny ostatných stromov. Výbornú náladu znásobovalo krásne počasie, príjemná hudba a pohostenie zabezpečené Občianskym združením Slniečko v nás.



Z každého rožku trošku: Aprílový relax, práca a zábava v Slniečku

